

Lions-Club macht Schulklassen stark und gesund

„Klasse 2000“ des Lions-Clubs unterstützt auch Kinder im östlichen Landkreis Waldshut. Programm steht unter dem Motto „Stark und gesund“.

Der Lions-Club Waldshut fördert wieder das Unterrichtsprogramm Klasse 2000. „Stark und gesund in der Grundschule“ lautet das Motto. Klaro, die Symbolfigur des Programms, soll den Kindern das Einmaleins des gesunden Lebens nahebringen. Die finanzielle Unterstützung des Lions-Clubs Waldshut ermöglicht dieses Jahr den Kindern aus zwölf verschiedenen Grundschulklassen die Teilnahme an dem Programm. Klassen werden in Waldshut-Tiengen, weitere in Jestetten und Lottstetten unterrichtet. Der Lions-Club Waldshut fördert das Programm bereits seit 2008.

Klasse 2000 behandelt von Klasse eins bis vier die wichtigsten Themen der Gesundheitsförderung – gesund essen und trinken, Bewegung und Entspannung gehören genauso dazu wie die gewaltfreie Lösung von Konflikten und das Neinsagen zu Alkohol und Zigaretten. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr führen speziell geschulte Klasse-2000-Gesundheitsförderer neue Themen in den Unterricht ein, etwa zwölf weitere Stunden halten die Lehrkräfte.

„Die Kinder sind immer wieder begeistert von den Klaro-Stunden. Sie wissen viel über ihren Körper und vor allem darüber, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben“, berichten die Lehrer, die sich sehr über die Unterstützung des Lions-Clubs freuen. Dass Klasse 2000 den Kindern nicht nur Spaß macht, sondern auch tatsächlich wirkt, belegt eine wissenschaftliche Studie, so der Lions-Club: Ehemalige Klasse-2000-Kinder rauchen am Ende der siebten Klasse deutlich seltener und trinken weniger Alkohol als Jugendliche, die nicht daran teilgenommen haben.

Die Mitglieder vom Lions-Club Waldshut sind von dem umfassenden Ansatz des Programms überzeugt: „Wir können gar nicht früh genug damit anfangen, die Kinder für eine gesunde Lebensweise zu gewinnen. Wir möchten Kinder dabei unterstützen, eine starke Persönlichkeit auszubilden und sie für die Herausforderungen des Lebens stärken. Mit

Klasse 2000 steht uns ein erprobtes und erfolgreiches Programm zur Verfügung, das einen wirksamen Beitrag zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention leistet“, so Club-Präsident Walter Tomasi.

Klasse 2000 wird auf Initiative der Lions-Clubs bundesweit verbreitet und hat seit 1991 über eine Million Kinder erreicht, laut Lions mehr als jedes andere Präventionsprogramm in der Grundschule. Es wird durch Spenden in Form von Patenschaften für einzelne Klassen finanziert, wobei sich die Kosten auf 200 Euro pro Klasse und Schuljahr belaufen. Träger des Programms ist ein gemeinnütziger Verein, dem das DZI Spenden-Siegel einen sorgsamem und verantwortungsvollen Umgang mit den Spendengeldern bescheinigt.

Im Schuljahr 2012/13 nahmen bundesweit etwa. 18 000 Grundschulklassen mit über 420 000 Kindern an dem Programm Klasse2000 teil.

Weitere Infos im Internet:

www.klasse2000.de